Nieuwsbericht/nieuwsflits

## Collega's vertellen: Zo heb ik mijn DI-uren ingezet!

Als hogeschoolmedewerker kun je gebruikmaken van de regeling ‘Duurzame inzetbaarheid’ (DI). Deze regeling biedt je de mogelijkheid om uren in te zetten voor activiteiten die ervoor zorgen dat je je werk goed, gezond en met plezier kunt (blijven) doen, nu én in de toekomst!

Om je te inspireren, vertellen medewerkers van verschillende hogescholen hoe zij hun DI-uren hebben ingezet. Eén ding is zeker: het leverde hen allemaal veel nieuwe energie op!

En denk je, ik wil dit ook? Ga dan het gesprek aan met je leidinggevende over het vormgeven van jouw duurzame inzetbaarheid.

[Zestor.nl/collega’s\_vertellen](https://zestor.nl/collega-s-vertellen)