Nieuwsbericht

## Duurzaam inzetbaar blijven, jij bent aan zet!

Wil jij ook fit én met plezier werken, op ieder moment in je loopbaan? Maak dan gebruik van de regeling ‘Duurzame inzetbaarheid’ (DI). Deze regeling biedt je de mogelijkheid om uren in te zetten voor activiteiten die ervoor zorgen dat je – ook op de langere termijn – je werk goed, gezond en met plezier kunt doen.

Duurzame inzetbaarheid gaat over je loopbaan en ontwikkeling, over je gezondheid – zowel fysiek als psychisch – en over je werk-privébalans. Jaarlijks krijg je een aantal uren om in te zetten voor jouw duurzame inzetbaarheid. Het is aan jou om aan te geven waaraan je ze wilt besteden. Zo kun je DI-uren inzetten voor professionalisering, behoud van je vitaliteit, voor hobby’s, stages of om jezelf even te ontzien.

Daarbij ben je zelf aan zet: het is je eigen verantwoordelijkheid om de uren te benutten. Bespreek je wensen met jouw leidinggevende en wie weet geef jij jezelf binnenkort een zetje met je DI-uren!

Meer weten? Kijk op [zestor.nl/di-uren](https://www.zestor.nl/di-uren)