Nieuwsbericht/nieuwsflits

## geef jezelf een zetje met je DI-uren

Zin om jezelf uit te dagen, op te laden of te ontwikkelen? Maak dan gebruik van de regeling ‘Duurzame inzetbaarheid’ (DI). Deze regeling biedt je de mogelijkheid om uren in te zetten voor activiteiten die ervoor zorgen dat je je werk goed, gezond en met plezier kunt (blijven) doen, nu én in de toekomst!

Zorg ervoor dat jij, als regisseur van je eigen loopbaan, zicht krijgt op wat je nodig

hebt om duurzaam inzetbaar te zijn of te blijven. Zo kun je DI-uren inzetten voor professionalisering, behoud van je vitaliteit, een stage of om jezelf even te ontzien. Bespreek je wensen met jouw leidinggevende en wie weet geef jij jezelf binnenkort een zetje met je DI-uren!

Benieuwd hoe anderen hun DI-uren hebben ingezet? Laat je inspireren door collega’s uit het hbo!

[Zestor.nl/collega’s\_vertellen](https://zestor.nl/collega-s-vertellen)