

QUOTES UIT PRAKTIJKVERHALEN RONDOM INZET DUURZAME INZETBAARHEIDSUREN

‘IK WIL WEL IEDERE DAG BLIJVEN LEREN, ME BLIJVEN ONTWIKKELEN. DAT IS VOOR MIJ DUURZAME INZETBAARHEID. HET HEEFT ME ECHT EEN ENERGIEBOOST GEGEVEN.’

Harry Wasseveld

Docent Marketing & Communicatie, Fontys Hogeschool Tilburg
Zette zijn DI-uren in voor het geven van wiskundelessen aan de plusklas van groep 8

‘DUURZAME INZETBAARHEID? ALS JE JE BLIJFT ONTWIKKELEN IN DATGENE WAT JE ENERGIE GEEFT EN WAT JE VOLDOENING GEEFT, DAN BLIJF JE VOLGENS MIJ FIT EN VITAAL.’

Patrick Spierts

Projectleider, docent en trainer, Instituut Sport en Bewegingsstudies HAN
Zette zijn DI-uren in voor zijn stichting voor zieke kinderen, de Liedjesfabriek

‘IK WORDT ER ZEKER BLIJ VAN OM CURSUSSEN TE VOLGEN. DIE DI-UREN ZORGEN ERVOOR DAT JE DAAR DE TIJD VOOR KUNT NEMEN. MAAK GEBRUIK VAN DIE DI-UREN!’

Bunyamin Erdogan

Docent wiskunde en engineering, opleiding Aviation van de HvA
Zette zijn DI-uren in voor een cursus programmeren

‘IK HEB DI-UREN INGEZET OM EEN STRATEGIESESSIE MET MEZELF TE HOUDEN. OM ALLES OP EEN RIJTJE TE ZETTEN EN TE KIJKEN WAT ECHT PRIORITEIT HEEFT. DAT GEEFT ME HEEL VEEL MEER RUSTEN ADEM RUIMTE.’

Lena Lavroechina

Programmanager Start Up Engineering & Techniek, faculteit techniek HvA
Zette DI-uren in voor een strategiesessie om weer overzicht te krijgen en op te laden

‘IK BEN DUURZAAM INZETBAAR OP HET MOMENT DAT IK IN STAAT BEN OM MEE TE BEWEGEN MET WAT HET LEVEN ME GEEFT. IK VIND DAT, ALS IK MET STUDENTEN VAN DEZE LEEFTIJD WERK, DAT IK MOET BLIJVEN ONTWIKKELEN.’

Birgit Haberkamp

Docent Improvisatie & Compositie, Circusarts Codarts
Zette DI-uren in voor het volgen van een Masteropleiding Deep Democracy in de USA

‘IK VROEG ME AF: HOE ZORG JE ER NOU VOOR DAT JE TOT AAN JE PENSIOEN, A LA MIJN VADER, FLUITEND NAAR JE WERK GAAT? HOE HOU JE HET 40 JAAR LEUK?’

Anne-Merel van Elp

Docent Huidtherapie, Haagse Hogeschool

Zette haar DI-uren in voor een opleiding tot werkgelukdeskundige

‘WEES NIEUWSGIERIG, HEB EEN OPEN MIND, JE VAKGEBIED HOUDT NIET OP BIJ WAT JE KENT. IK HEB TIJDENS MIJN STAGE ONTZETTEND VEEL GEZIEN EN GEHOORD EN DIE CASUSSEN NEEM IK NU MEE IN MIJN LESSEN.’

Ton Ammerlaan

Docent Engels & Communicatie, Engineering opleiding, HAN

Liep met inzet van zijn DI-uren stage bij een Engineersbedrijf

‘IK MOEST UIT MIJN COMFORTZONE STAPPEN. IK HEB COMPETENTIES GEBRUIKT DIE IK AL EEN TIJD NIET GEBRUIKT HAD. IK HEB DAAR HEEL VEEL ENERGIE OPGEDAAN.’

Carin Gulikers

Docent Communicatie & Managementvakken, opleiding ICT, Hogeschool Zuyd

Liep met inzet van DI-uren stage op de HR-afdeling van een zorginstelling