

ZESTOR

arbeidsmarkt- en opleidingsfonds hbo

JAARPLAN 2023



INLEIDING

Zestor is er voor hogescholen en de mensen die er (willen gaan) werken. We zetten ons in voor een gezonde en veilige werkomgeving op hogescholen, waarin medewerkers optimaal kunnen functioneren en zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen. Daarvoor doen we onderzoek, we signaleren trends, ontsluiten kennis en brengen hogescholen op diverse onderwerpen samen. Zo stimuleren we de sector bij het invullen van goed werknemer- en werkgeverschap.

Goed (samen)werken in het hbo

Naast samenwerken met bestuurders en P&O'ers trekken we ook op met verschillende specialisten van hogescholen. Met onze (kennis) netwerken hebben we nauw contact over relevante thema's. We bekijken samen waar de behoeftes liggen en kunnen zo nog beter inspelen op de ontwikkelingen binnen het hbo.

Onze activiteiten in vogelvlucht

Met dit jaarplan geven we een inkijkje in wat we dit jaar (gaan) doen. Dat doen we vanuit onze drie pijlers: Arbeidsmarkt, Leren en ontwikkelen en Gezond, veilig en vitaal werken. Veel van onze thema's blijven actueel en krijgen dit jaar een vervolg. Daarnaast zetten we dit jaar extra in op vier actuele thema's: diversiteit & inclusie, startende docenten, hybride werken en sociale veiligheid.



INHOUD

Inleiding	2
-----------	---

PRIORITAIRE THEMA'S 2023

Diversiteit & Inclusie	4
Startende docenten	5
Hybride werken	6
Sociale Veiligheid	7

PIJLERS



ARBEIDSMARKT

Arbeidsmarktmonitor	8
Flexibele arbeid	8
Overige onderzoeken	8
Meer of minder werken	8
Participatie	9
Werken bij hogescholen	11
Re-integratie	13



LEREN EN ONTWIKKELEN

Professionele ontwikkeling van docenten in teamverband	14
Community of practice docentprofessionalisering	14
Multi-jobbing	15
Stimuleringsregeling 'Ondersteuners ontwikkelen door'	15
Serie bijeenkomsten voor leidinggevendenden	16
Versterking medezeggenschap	16



GEZOND, VEILIG EN VITAAL WERKEN

Werkbeleving hbo	17
Werkdruk	18
Verzuim	19
Duurzame inzetbaarheid	20
Arbocatalogus	21
Kennisnetwerk gezondheidsbeleid	21

PRIORITAIRE THEMA'S 2023



DIVERSITEIT & INCLUSIE

Het belang van een diverse werkvloer wordt sectorbreed onderkend. Toch laat dit zich nog niet terugvertalen in cijfers. Waar in het Charter Diversiteit gestreefd wordt naar een representativiteitseis van medewerkers met een niet-westerse achtergrond van 20%, wordt er op dit moment nog geen 7% gehaald. Hier ligt dus een taak voor het hbo én voor Zestor.

Inclusief leiderschap

Met de veranderingen binnen en buiten hogescholen is er steeds meer behoefte aan een inclusieve werkomgeving. Hier is een belangrijke rol weggelegd voor leidinggevendenden. Zestor ondersteunt hierin met een programma voor het bevorderen van inclusief leiderschap.

Programma Nudging

De met succes afgeronde pilot Nudging heeft bij vijf hogescholen bijgedragen aan een objectievere werving en selectie. Het vervolg op deze pilot biedt andere hogescholen ook de mogelijkheid om de werkwijze van 'nudging' toe te passen. Het doen van kleine 'nudges' (aanpassingen) in het werving- en selectieproces kan zorgen voor een objectievere en systematische beoordeling van kandidaten.

[Meedoen aan dit programma?](#)

Pilot Barometer culturele diversiteit

Wil je meer inzicht in de culturele diversiteit van jouw hogeschool? Met de Barometer culturele diversiteit kan dat, zonder dat de informatie herleidbaar is. Het instrument is ontwikkeld door het CBS, in opdracht van de Tweede Kamer. Het CBS analyseert de gegevens die hogescholen aanreiken. Er is dus geen sprake van een vragenlijst.

Meedoen aan deze pilot?

[Lees hier meer](#)

Pilot Nederlandse Inclusiviteitsmonitor

In deze pilot krijgen hogescholen de mogelijkheid te meten hoe effectief het diversiteitsbeleid is en hoe inclusief de hogeschool ervaren wordt door medewerkers. Aan de hand van de uitkomsten kan het huidige beleid verbeterd, geoptimaliseerd en vergeleken worden.

Meedoen aan deze pilot?

[Lees hier meer](#)

Kennisnetwerk diversiteit

We faciliteren dit kennisnetwerk om de uitwisseling van kennis, instrumenten en ervaringen op het gebied van diversiteit en inclusie te ondersteunen. Via een peiling binnen dit netwerk inventariseren we welke onderwerpen de hoogste prioriteit hebben. Op basis van de uitkomsten organiseert Zestor diverse netwerkbijeenkomsten.

Aansluiten bij dit netwerk?

Stuur een mailtje naar [Judith van der Mey](#)



STARTENDE DOCENTEN

Alle hogescholen investeren in de eerste jaren van de startende docent: de inductiefase. Uit onderzoek blijkt echter dat de arbeidsomstandigheden bij startende docenten onder druk staan, de investering per hogeschool in de inductiefase verschilt en ook de aanpak en kennis van begeleiding van startende docenten heel verschillend is. Zestor ondersteunt hogescholen bij het ontwikkelen en versterken van samenhangende en effectieve inductieprogramma's voor startende docenten.

Actieonderzoek startende docenten

Inductiebeleid is vooral effectief als dit gecentreerd is rond de leerbehoefte van de starter. Die leerbehoefte verschilt per persoon mede door de diverse achtergronden. We werven vier hogescholen die samen een leergemeenschap gaan vormen. Elke hogeschool start in deze pilot met een eigen leervraag om de inductie te verbeteren. Daarbij worden verschillende stakeholders vanuit de hogeschool betrokken.

Stimuleringsregeling InternetSpiegel

Eén van de aanbevelingen uit het [onderzoek naar de begeleiding van startende docenten](#) is om een hbo-brede in- en uitstroommonitor op te zetten. Dit kan gerealiseerd worden met de InternetSpiegel. Om het gebruik hiervan te stimuleren, wordt een stimuleringsregeling uitgewerkt. De stimuleringsregeling is gericht op de inzet van de InternetSpiegel in het algemeen en de inzet van een sectorale in- en uitstroommonitor in het bijzonder.

Verwacht

De regeling wordt in maart 2023 uitgezet.



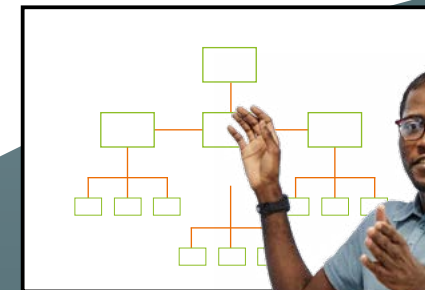
PRIORITAIR THEMA

Inzetplanning startende docenten

Zestor wil hogescholen en startende docenten ondersteunen bij het komen tot een realistische inzetplanning van startende docenten. Hiertoe wordt allereerst in interviews met startende docenten opgehaald wat vanuit hun perspectief gezien de ervaren knelpunten rondom inzetplanning zijn. Vervolgens wordt een ateliersessie met startende docenten en hun leidinggevendenden georganiseerd, waarin de bevindingen uit de interviews worden omgezet in oplossingsrichtingen.

Verwacht

De geleerde lessen uit de ateliersessie worden eind 2023 gedeeld met het veld. Ook kan op basis hiervan een methode, tool of handreiking ontwikkeld worden.



HYBRIDE WERKEN

Hybride werken, een nieuwe werkrealiteit waarin we deels thuiswerken. Het kiezen van een geschikte vorm reikt veel verder dan het verdelen van de werkuren over thuis en kantoor. Een gedegen en gedragen transitie naar hybride werken vraagt onder andere om het (opnieuw) vormgeven van samenwerking, een nieuwe onderwijsvisie en een passende vorm van leiderschap. De transitie naar hybride werken heeft de nodige voeten in de aarde. Een opgave waarin Zestor de sector ondersteunt.

Roadmap Op weg naar hybride werken

De stappen in de roadmap helpen je op weg om tot een hybride werkvorm te komen die het beste werkt voor je team binnen de hogeschool. Per stap worden vragen voorgelegd, moeten keuzes worden gemaakt en wordt om actie gevraagd. Elke stap borduurt voort op de voorgaande stappen. Daarnaast vind je aanvullende informatie in de vorm van ideeën en good practices. De tools kun je inzetten als extra ondersteuning bij de stappen.

[Naar de roadmap](#)

Platform Hybride werken

Zestor organiseert samen met het Work Lab van de Hogeschool van Amsterdam het digitale 'Platform Hybride Werken'. Dit leerplatform is een plek waar experts en hogescholen elkaar ontmoeten en van elkaar leren hoe je hybride werken succesvol invoert en vormgeeft. Zo leren hogescholen onder andere van elkaar wat belangrijke succesfactoren zijn en waar ze in welke fase op moeten letten tijdens de hybride transitie.

[Naar het platform](#)



SOCIALE VEILIGHEID

Op een sociaal veilige werkplek is géén plaats voor ongewenst grensoverschrijdend gedrag, zoals agressie, geweld, (seksuele) intimidatie, discriminatie en pesten. Het bestuursakkoord hoger onderwijs (2022) stelt dat het verbeteren van de sociale veiligheid een aanpak vereist, waarbij zowel de structuur als de cultuur van een organisatie in beeld is. Om hogescholen te ondersteunen op dit thema, ontwikkelt Zestor een integrale aanpak, waarin zoveel mogelijk elementen centraal staan.

Eind 2022 heeft Zestor een programmalijn voorbereid voor een integrale aanpak van sociale veiligheid op hogescholen. In de loop van 2023 rollen we dit uit.

Meer weten?

Neem contact op met [Leontien Vreeburg](#)



ARBEIDSMARKT



ARBEIDSMARKTMONITOR

Eens in de drie jaar laat Zestor een arbeidsmarktmonitor opstellen die de actuele stand van zaken en ontwikkelingen op de arbeidsmarkt voor hbo-personeel schetst. De analyse is onder meer bedoeld voor het signaleren van arbeidsmarkt vraagstukken en -knelpunten.

Verwacht

De monitor wordt in september 2023 opgeleverd.

FLEXIBELE ARBEID

Jaarlijks voert Zestor voor cao-partijen het onderzoek naar de omvang van de flexibele arbeid in het hbo uit.

Verwacht

De rapportage met de cijfers over 2021 wordt in april 2023 opgeleverd.

MEER OF MINDER WERKEN

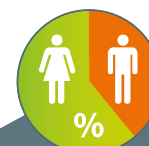
Zestor verkent in hoeverre de wens aanwezig is bij werknemers in het hbo om meer of minder uren te werken, welke motieven ze daarvoor hebben en onder welke randvoorwaarden zij dit kunnen doen. De opdracht krijgt invulling door middel van een flitspanelonderzoek.

Verwacht

In maart worden de uitkomsten opgeleverd. Deze bevindingen worden gebruikt voor vervolgprojecten op dit thema.

OVERIGE ONDERZOEKEN

In 2023 is verder ook ruimte gereserveerd voor aanvullende onderzoeken ter ondersteuning van het cao-proces.



PARTICIPATIE

De taakstelling van het hbo is om in de periode 2014-2024 in totaal 990 extra arbeidsplaatsen te realiseren voor medewerkers met een arbeidsbeperking, zoals bedoeld in de Participatiewet. Deze afspraak is opgenomen in de cao-hbo. Zestor ondersteunt de afspraak met verschillende activiteiten.

Routekaart 'Beren op de weg naar participatie'

In deze online routekaart tonen we in een oogopslag alle stappen die nodig zijn om een medewerker met een beperking in dienst te nemen én te houden. De stappen lopen van het creëren van draagvlak binnen de hogeschool, het creëren van banen en werven van medewerkers tot en met het begeleiden van medewerkers. Per stap worden mogelijke 'beren op de weg' belicht en geven we tips en inspirerende praktijkvoorbeelden.

[Naar de routekaart](#)

Pilot 'Bijdragen aan de banenafspraken met sociale inkoop'

De afgelopen jaren zijn er veel ontwikkelingen geweest rondom de banenafspraken. Steeds meer organisaties gaan aan de slag met een extra manier om banen te creëren: via inkoop. Om dit voor elkaar te krijgen is een goede samenwerking en afstemming tussen de afdeling Inkoop en HR binnen de organisatie belangrijk. Ook voor hogescholen biedt een gezamenlijke aanpak kansen. Zestor organiseert daarom de pilot 'Bijdragen aan de banenafspraken met sociale inkoop'. Het doel is de samenwerking tussen afdelingen te bevorderen en praktische informatie over sociaal inkopen te delen. Hogescholen kunnen veertig uur ondersteuning krijgen voor het verkennen van, draagvlak creëren voor of aan de slag gaan met het realiseren van extra banen via sociale inkoop.

Interesse?

[Lees hier meer](#)



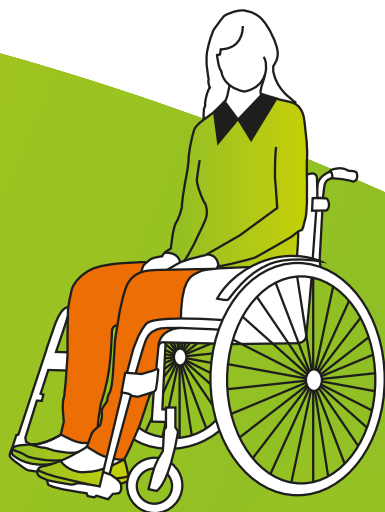
PARTICIPATIE (VERVOLG)

E-learning (werk)begeleiders

Uit onderzoek komt naar voren dat begeleiding een essentiële rol speelt in de duurzaamheid van plaatsingen. Zestor heeft daarom - in samenwerking met een klankbordgroep van een aantal hogescholen en een aantal (werk)begeleiders - een e-learning ontwikkeld voor interne (werk)begeleiders van medewerkers met een beperking. De e-learning bestaat uit theorie en praktijkcasussen in de vorm van filmpjes. Daarnaast is er een aantal podcasts met ervaringsdeskundigen te beluisteren.

Ben je (intern) werkbegeleider van een kandidaat met een beperking of wil je dat worden en heb je interesse om de e-learning te volgen?

[Vraag hier een licentie aan](#)



Kennisnetwerk Participatie

Sinds 2013 is het kennisnetwerk Participatie actief. In dit kennisnetwerk worden goede voorbeelden gedeeld en wordt kennis ontsloten. In de afgelopen jaren zijn in het netwerk verschillende onderwerpen met betrekking tot participatie behandeld en zijn diverse partijen ingevlogen om kennis te delen over bijvoorbeeld functiecreatie, het vinden van de doelgroep en het behoud van medewerkers. Ook in 2023 organiseren wij weer een aantal bijeenkomsten voor dit netwerk.

Aansluiten bij dit netwerk?

Neem contact op met [Judith van der Mey](#)

WERKEN BIJ HOGESCHOLEN

Werkenbijhogescholen.nl is hét landelijk arbeidsmarktportaal van alle hogescholen. Op het arbeidsmarktportaal vinden bezoekers niet alleen vacatures van hogescholen, maar ook meer informatie over het werken in het hbo. Zestor beheert [Werkenbijhogescholen.nl](https://werkenbijhogescholen.nl).

Het portaal wordt doorlopend geoptimaliseerd op inhoud, stijl, gebruikerservaring en techniek. Een online campagne zorgt voor extra bezoekers naar Werkenbijhogescholen.nl. En we halen praktijkverhalen op van hbo-medewerkers van verschillende hogescholen.

Deel ook jouw verhaal

Werk jij bij een hogeschool en wil je anderen inspireren door jouw verhaal te delen? [Laat het ons weten!](#)



Imago-onderzoek

Om vast te stellen wat het beeld is dat mensen in schaarse doelgroepen hebben van hogescholen als werkgever, heeft Zestor een imago-onderzoek uitgevoerd. [Bekijk hier de resultaten.](#)

De uitkomsten van het onderzoek bieden inzichten waarmee hogescholen hun wervingsbeleid en hun beleid op het gebied van diversiteit en inclusie kunnen optimaliseren. Daarnaast kunnen de resultaten gebruikt worden bij wervingscampagnes en arbeidsmarktcommunicatie. Ook zullen de inzichten als input dienen voor de informatie op het arbeidsmarktportaal Werkenbijhogescholen.

Docent voor een dag -meeloopdagen

Potentiële docenten hebben niet altijd een realistisch beeld van het hbo-docentschap. Hoe kun je potentieel geïnteresseerden die de stap nu (nog) niet durven te zetten en onvoldoende kennis hebben van het hbo vooraf goed informeren en misvattingen wegnemen. Zestor faciliteert daarvoor ‘Docent voor een dag’, meeloopdagen om potentiële docenten te laten zien wat het docentschap nu daadwerkelijk inhoudt. Drie hogescholen doen al mee.

[Heeft jouw hogeschool ook interesse?](#)

WERKEN BIJ HOGESCHOLEN (VERVOLG)

Pilot Onboarding

In deze pilot bieden we hogescholen gedurende een jaar de mogelijkheid om te meten hoe nieuwe medewerkers hun proces van onboarding ervaren.

[Meedoen aan de pilot?](#)

Actieprogramma werken in het hbo

De activiteiten van werken bij hogescholen richten zich veelal op de instroomkant. Met de huidige schaarste op de arbeidsmarkt, moeilijk vervulbare vacatures en druk op de instroom, is het onvermijdelijk om ook te verkennen welke activiteiten ingezet moeten worden op het gebied van behoud en uitstroom.

Kennisnetwerk Werving & Imago

Dit kennisnetwerk is bedoeld om sectorbreed kennis en expertise te delen, inspirerende voorbeelden op te halen en best practices te presenteren. Er is aandacht voor uiteenlopende onderwerpen, mede ingebracht door de deelnemers zelf. Daarnaast wordt gezamenlijk de verdere inrichting en functionaliteit van www.werkenbijhogescholen.nl als sectorportaal besproken.

Aansluiten bij dit netwerk?

Neem contact op met [Judith van der Mey](#)



RE-INTEGRATIE

Het is belangrijk om het proces van re-integratie van werkloze en met werkloosheid bedreigde werknemers zo goed mogelijk vorm te geven, zowel voor werkgevers als werknemers. Voor hogescholen is het belangrijk om werknemers zo snel mogelijk weer terug aan het werk te helpen. Om de kosten van uitkeringen beperkt te houden en de begeleiding bij werkloosheid zo goed mogelijk te organiseren. Voor werknemers is overzichtelijke informatie en goede begeleiding van belang. Zestor ondersteunt op beide vlakken.

Re-integratieportaal

De re-integratiegids-hbo is een website voor werkgevers en werknemers in het hbo. De re-integratiegids ontsluit wetgeving, regelgeving en tips op het gebied van ziekte, arbeidsongeschiktheid, ontslag en werkloosheid. Het portaal wordt periodiek bijgewerkt, om aan te blijven sluiten bij veranderende wet- en regelgeving.

[Naar het portaal](#)



Keuzepakket 'Re-integratie bij werkloosheid'

Het keuzepakket 'Re-integratie bij werkloosheid' biedt werkloos geraakte werknemers uit het hbo de mogelijkheid om kosteloos gebruik te maken van trainingen en individuele trajecten die de arbeidskansen vergroten. Hiertoe ontvangen zij een budget van €500 dat vrij besteedbaar is binnen het keuzepakket. Het keuzepakket is aanvullend op het re-integratieaanbod vanuit de hogeschool. De regeling is verlengd tot 1 september 2023.

[Aanmelden kan hier](#)

LEREN EN ONTWIKKELEN

PROFESSIONELE ONTWIKKELING VAN DOCENTEN IN TEAMVERBAND

Hoe kunnen docententeams, verweven met het primaire onderwijsproces, gezamenlijk hun professionele ontwikkeling en professionele identiteit versterken? Welke leer/werkomgeving past daarbij en wat vraagt dat van de ondersteunende organisatie?

Drie lectoraten doen hier in opdracht van Zestor onderzoek naar. Met als doel om docententeams handvatten te bieden om zelf de leermogelijkheden in hun werkomgeving te vergroten.

Verwacht

Naar verwachting kunnen we eind 2023 de opbrengsten delen.

COMMUNITY OF PRACTICE DOCENTPROFESSIONALISERING

Zestor ondersteunt een Community of Practice (CoP) die beleidsmatig werkt aan de basis- en senior didactische bekwaamheid (BDB en SDB) van docenten. Beleidsmedewerkers, projectleiders, programmacoördinatoren, trainers, docenten en onderwijskundig adviseurs nemen deel aan deze community.

Op de site van Zestor staat een overzicht van de BDB- trajecten van hogescholen. Jaarlijks worden de hogescholen benaderd om hun informatie over hun BDB-trajecten te actualiseren. De informatie over de BDB-trajecten wordt doorlopend geactualiseerd en ontsloten via de website van Zestor.

[Naar het overzicht](#)



MULTI-JOBGING

Multi-jobbers, ook wel hybride docenten, combineren het docentschap in het hbo met een baan elders. Zestor verkent hoe het gesteld is met multi-jobbing in het hbo. Hiertoe wordt op hogescholen gepeild wat ervaringen, intenties en aandachtspunten rondom multi-jobbers zijn. Zowel gezien vanuit het perspectief van uitdagingen als vanuit de unieke waarde die multi-jobbers kunnen hebben voor hogescholen.

Met deze inzichten kunnen vervolgactiviteiten worden voorbereid.

Meer weten?

Neem contact op met [Jurje Valk](#)



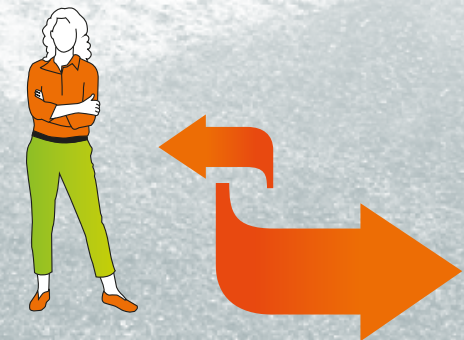
STIMULERINGSREGELING ‘ONDER-STEUNERS ONTWIKKELEN DOOR’

Het werk van ondersteuners verandert. Met name ook door de coronacrisis, waardoor er meer digitaal vanuit huis wordt gewerkt. Maar ook ontwikkelingen als digitalisering, verzakelijking en organisatiewijzigingen hebben er invloed op.

Met de regeling ‘Ondersteuners ontwikkelen door’ helpt Zestor ondersteuners om te gaan met deze veranderingen. Ondersteuners (t/m schaal 9) kunnen met deze regeling kosteloos een training of coaching traject volgen op het gebied van loopbaanoriëntatie of professionele ontwikkeling.

Deze succesvolle regeling is verlengd tot maart 2024.

[Aanmelden kan hier](#)



SERIE BIJENKOMSTEN VOOR LEIDINGGEVENDEN

Zestor organiseert dit jaar een serie online bijeenkomsten voor leidinggevenden in het hbo. Naast informatie van deskundigen op diverse thema's bieden de bijeenkomsten de kans kennis, ervaringen en mogelijke oplossingen met leidinggevenden van andere hogescholen te delen.

Meer weten?

Neem contact op met [Aqualine Schulte](#)



VERSTERKING MEDEZEGGENSCHAP

In de cao-hbo is een aantal afspraken gemaakt, waarbij de medezeggenschap meer taken heeft gekregen en over diverse onderwerpen zeggenschap heeft en (mede)beleid ontwikkelt. Om te komen tot verdere professionalisering biedt Zestor medezeggenschapsraden op diverse thema's extra ondersteuning. We organiseren jaarlijks bijeenkomsten specifiek voor MR-leden rond actuele thema's.

E-learning 'Werkdruk voor MR leden'

Speciaal voor MR-leden van hogescholen heeft Zestor een e-learning 'Werkdruk voor MR' ontwikkeld. Werkdruk is een complex onderwerp en speelt zowel op het niveau van de medewerker, het team als de organisatie. De Medezeggenschapsraad heeft allerlei bevoegdheden en verantwoordelijkheden in het kader van werkdruk en is op alle deze niveaus gesprekspartner. Om de medezeggenschap hierin te ondersteunen, is de online module opgezet.

Ben je lid van een (C)MR van een hogeschool en wil je meer weten over werkdruk en wat jouw bevoegdheden en verantwoordelijkheden zijn? [Vraag hier een licentie aan](#)



GEZOND, VEILIG EN VITAAL WERKEN



WERKBELEVING HBO

In de cao -hbo is afgesproken dat hogescholen elke twee jaar een medewerkertevredenheidsonderzoek uitvoeren. Hogescholen kunnen via Zestor hun medewerkersonderzoek uitvoeren in de vorm van de inzet van het onderzoeksinstrument Internetspiegel. De sector krijgt hiermee de kans om een kwalitatief goed medewerkersonderzoek uit te voeren, afgestemd op de sector én met de mogelijkheid tot benchmarking.

Verwacht

In het vierde kwartaal van 2022 is gestart met een tweede benchmarkrapport op basis van de Internetspiegel. Oplevering wordt verwacht in het najaar van 2023.

Daarnaast werkt Zestor een stimuleringsregeling uit voor de inzet van de Internetspiegel. De stimuleringsregeling is gericht op de inzet van de InternetSpiegel in het algemeen en de inzet van een sectorale in- en uitstroommonitor in het bijzonder. Naar verwachting wordt deze regeling in maart 2023 uitgezet.

WERKDruk

Hogescholen hebben op verschillende manieren aandacht voor het thema werkdruk, van concrete interventies op individueel niveau tot aan integraal gezondheidsbeleid (procesniveau). Vanuit Zestor lopen verschillende projecten ter ondersteuning van hogescholen op dit thema.

Platform Werkdruk & Werkgeluk

Op het platform 'Werkdruk & werkgeluk' gaan hogescholen aan de slag met het thema werkdruk en in het bijzonder werkgeluk. Hogescholen slaan samen de handen ineen om goede praktijkvoorbeelden te delen, elkaar te inspireren en een toolbox te ontwikkelen. Het platform staat open voor alle hogescholen.

[Naar het platform](#)

Werkdrukwijzer hbo

Werkdruk verlagen is niet eenvoudig. Je moet aan meerdere knoppen draaien om werkdruk aan te pakken. Voor het hbo hebben wij een gestructureerde wijze ontwikkeld om werkdruk aan te pakken, de Werkdrukwijzer. Deze Werkdrukwijzer hbo biedt hogescholen ondersteuning bij de (verdere) aanpak van werkdruk.

[Naar de werkdrukwijzer](#)

Tijdsbesteding docenten en slimmer organiseren

Om de werkdruk binnen het hbo nog beter onder de loep te nemen, voert Zestor in opdracht van cao-partijen een onderzoek uit. Het onderzoek richt zich enerzijds op het in kaart brengen van de tijdsbesteding van hbo-docenten. Anderzijds zetten we – in samenwerking met ontwikkelaars van de Hanzehogeschool – het diagnostisch werkdrukinstrument 'Slimmer organiseren in het hbo' opnieuw uit bij vier hogescholen. We meten daarbij de effectiviteit van het werkdrukinstrument in een aantal opleidingsteams.

Verwacht

De resultaten van het tijdsbestedingsonderzoek worden in februari 2023 verwacht. De resultaten van de inzet van het diagnostisch werkdrukinstrument volgen in maart/april 2023.



VERZUIM

Inzicht in verzuim is een belangrijk middel bij het voorkomen en beheersen van verzuim. Met verzuimcijfers kan beleid worden ontwikkeld, worden oorzaken opgespoord en gerichte verbeteringsacties ingezet. Zestor ondersteunt de sector met gegevens over verzuim en een e-learning voor leidinggevenden.

Verzuimrapportage

Op basis van de gegevens die hogescholen aanleveren, wordt jaarlijks door het bureau een verzuimrapportage opgeleverd met gemiddelde verzuimcijfers in de sector. Dit biedt hogescholen de mogelijkheid om te benchmarken.

Verwacht

De cijfers over 2022 worden in april 2023 opgeleverd

E-learning verzuim

In samenwerking met een klankbordgroep bestaande uit verzuimspecialisten van vier hogescholen (Hogeschool Utrecht, Hogeschool InHolland, Avans en Aeres), een vertegenwoordiger vanuit de bonden en een vertegenwoordiger vanuit Zilveren Kruis Achmea is de e-learning Verzuim ontwikkeld.

De online module ondersteunt leidinggevenden in het tijdig herkennen van verzuimsignalen en in motiverende gespreksvoering om ziekteverzuim te voorkomen en terug te dringen.

Ben je leidinggevende en heb je interesse om de e-learning te volgen?

[Vraag dan hier een licentie aan](#)



DUURZAME INZETBAARHEID

Hoe kun je ervoor zorgen dat je, op ieder moment in je loopbaan, fit én met plezier aan het werk bent? Door goed na te denken over je 'duurzame inzetbaarheid'. Met de campagne 'Duurzaam inzetbaar blijven doe je zelf!' biedt Zestor hogescholen en hun medewerkers alle informatie om hiermee aan de slag te gaan. Wij vertellen meer over de regeling, collega's uit het hbo vertellen hoe zij duurzaam inzetbaar blijven en er is een toolbox om de campagne in de eigen hogeschool uit te zetten.

[Naar de campagnepagina](#)

Dialogo medewerker en leidinggevende bij duurzame inzetbaarheid

De leidinggevende kan gezien worden als de katalysator om duurzame inzetbaarheid bij medewerkers in gang te zetten of te stimuleren. In het programma wordt er naar gestreefd leidinggevend en daarvoor toe te rusten. Het bespreekbaar maken van gezondheidstopics vraagt wat van de leidinggevende. Wat mag een leidinggevende wel en niet vragen en hoe worden bijvoorbeeld signalen en knelpunten herkend? Voor dit project is een plan gemaakt voor het ondersteunen van duurzame gedragsverandering door leidinggevend en. Het project wordt in de loop van 2023 uitgerold.

Duurzame inzetbaarheid voor ouderen

Zestor voert een onderzoek uit onder werknemers van 55 jaar en ouder in het hbo naar hun behoeften op het terrein van Duurzame Inzetbaarheid. Het onderzoek brengt in kaart wat werknemers van 55 jaar en ouder nodig hebben om zoveel mogelijk gezond, vitaal, bekwaam en met plezier te kunnen doorwerken tot aan hun (vervroegd) pensioen.

Verwacht

De resultaten worden in maart 2023 verwacht.

Stimuleringsregeling Zicht op je mogelijkheden met financieel inzicht

Met deze regeling bieden we je de mogelijkheid om met een adviseur of coach je financiële situatie in beeld te brengen en zicht te krijgen op wat je kunt doen om je persoonlijke situatie te verbeteren of welke (loopbaan)keuzes jij kunt maken.

Verwacht

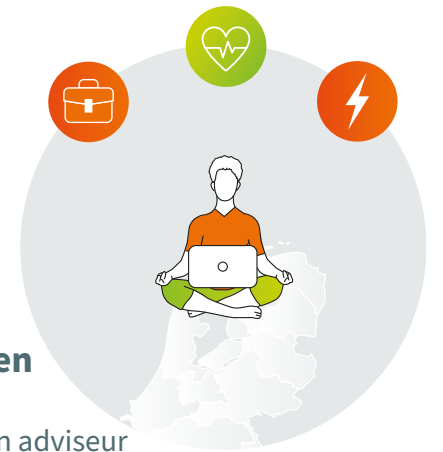
De regeling gaat in maart 2023 van start.

Kennisnetwerk Duurzame inzetbaarheid

Binnen veel hogescholen zijn er interessante ontwikkelingen op het gebied van duurzame inzetbaarheid. Dit kennisnetwerk biedt hogescholen de kans onderling kennis en ervaringen hierover uit te wisselen. Het netwerk komt twee keer per jaar bijeen.

Aanmelden voor dit netwerk?

Neem contact op met [Leontien Vreeburg](#).



ARBOCATALOGUS

De Arbocatalogus is een richtinggevend, praktisch en toegankelijk hulpmiddel om de zorg voor veiligheid en gezondheid te bevorderen. Dit instrument informeert en ondersteunt hogescholen bij de keuzes die zij maken op het gebied van veiligheid en gezondheid. De werkingssfeer en de toepassing van de Arbocatalogus hbo is vastgelegd in de cao-hbo. Zestor beheert de site www.arbocatalogushbo.nl.

Arbo update

Jaarlijks brengen we een aantal Arbo updates uit met informatie en praktische adviezen over arbeidsomstandigheden in het hbo.

Ook de Arbo update ontvangen?

[Meld je hier aan](#)



BRANCHE RI&E HBO

De RI&E geeft structuur aan het inventariseren en aanpakken van arbeidsrisico's. Zestor heeft, samen met een breed samengestelde expertgroep vanuit hogescholen en vertegenwoordigers van vakbonden, een hbo-specifieke branche-RI&E ontwikkeld. Dit digitale instrument geeft hogescholen de gelegenheid om – zonder inschakeling van derden – een wettelijk voorgeschreven RI&E-rapport en bijbehorend plan van aanpak op te stellen.

Nog geen licentie?

[Vraag deze hier aan](#)

KENNISNETWERK GEZONDHEIDSBELEID

Het kennisnetwerk Gezondheidsbeleid is een actief netwerk van ruim zestig professionals uit het hbo. Zij inspireren elkaar op het brede terrein van gezond en veilig werken. Het netwerk wordt ook ingezet als klankbord.

Aanmelden voor dit netwerk?

Neem contact op met [Hannah van der Weijden](#)

JAARCONGRES

Op donderdag **21 november 2023** organiseren we ons jaarcongres.

Zet de datum alvast in je agenda!



OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Via onze nieuwsbrief blijf je op de hoogte van de laatste onderzoeken, nieuwe instrumenten, uitgekomen publicaties, praktijkvoorbeelden en onze evenementen.

[Schrijf je hier in voor onze nieuwsbrief](#)

Of volg ons:



Wil je meer verdieping op onze thema's? Kijk dan op www.zestor.nl: daar brengen we alle kennis, publicaties, handreikingen en andere tools voor hogescholen bijeen.

ZESTOR

arbeidsmarkt- en opleidingsfonds hbo

Prinsessegracht 21
Postbus 123
2501 CC Den Haag

info@zestor.nl
ZESTOR.NL

Zestor is opgericht door sociale partners in het hbo:



UNIE NFTO

AOb Algemene Onderwijsbond

